

SOSTIENI IL WWF

Perchè questa guida

I criteri di scelta



for a living planet®

Sai che pesci

prendere ?

Guida al consumo consapevole dei prodotti del mare

Sì, sostengo la campagna in difesa del mare
del **WWF Italia Onlus**:

15€ 30€ 45€ Altro importo.....€

Iscrizione Socio Adulto per 1 anno 30 €

TOTALE : €

Barra questa casella se vuoi rendere annuale la
tua donazione

Versamento con:

Carta di Credito

Tipo di carta

n°.....

Intestata a.....

Scadenza mm/aa

Assegno non trasferibile intestato a
"WWF Italia Onlus" da inviare in allegato

Questa guida si propone come uno strumento
pratico ed intuitivo per il consumatore che
vuole acquistare prodotti della pesca secondo
i principi della sostenibilità ambientale.

La preferenza di ciascuno può contribuire a
modificare l'attuale tendenza del mercato
ad un'offerta omologata, non sempre la più
adeguata, che trascura il valore del prodotto
locale stagionale, dimentica le tecniche di
pesca selettive e si rivolge verso zone di pesca
lontane ed impoverite, ignorando il degrado
sociale ed ambientale che l'allevamento e
lo sfruttamento di certe specie provocano in
aree vulnerabili.

I criteri utilizzati per individuare i 3 livelli di guardia
(verde, giallo e rosso) derivano dalla combinazione di:

- disponibilità delle specie
(stato degli stock naturali)
- provenienza dalle zone di pesca
(costo energetico)
- caratteristiche del prelievo
(selettività degli attrezzi da pesca)
- impatto sul territorio di origine
(trasformazione)

Il WWF per il mare

Il programma Mare del WWF Italia si prefigge di
proteggere la biodiversità marina:


1. Contrastando la pesca illegale
2. Promuovendo l'efficacia di gestione delle aree
marine protette
3. Incoraggiando il consumo consapevole di
prodotti del mare con campagne di informazione
come questa

Per ulteriori approfondimenti visita il sito
www.wwf.it



Via libera

acciuga / alice FP <i>Engraulis encrasicolus</i> Mediterraneo (Italia)
cefalo / cefalo labbrone FP <i>Mugil cephalus / Chelon labrosus</i> Mediterraneo (It)
cozza / mitilo FA <i>Mytilus galloprovincialis</i> Mediterraneo (Italia)
leccia FP <i>Lichia amia</i> Mediterraneo (Italia)
merluzzetto / cappellano FP <i>Trisopterus minutus capelanus</i> Mediterraneo (Italia)
 merluzzo del Pacifico S <i>Gadus macrocephalus</i> Pacifico
ostrica FA <i>Ostrea edulis</i> Mediterraneo (Italia)
palamita FP <i>Sarda sarda</i> Mediterraneo (Italia)
pannocchia / canocchia (di nassa) FP <i>Squilla mantis</i> Mediterraneo (It)
pollack S <i>Pollachius pollachius</i> Atlantico
 pollack dell'Alaska S <i>Theragra chalcogramma</i> Pacifico Settentr.
rombo chiodato FA <i>Psetta maxima</i> Mediterraneo / Atlantico
sgombro FP <i>Scomber scombrus</i> Mediterraneo
sugarello FP <i>Trachurus trachurus</i> Mediterraneo (Italia)
totano FP <i>Illex coindetii</i> Mediterraneo (Italia)
trota iridea FA <i>Oncorhynchus mykiss</i> Italia

 **MSC Marine Stewardship Council:**
provenienza da pesca e filiera certificata

Presta attenzione

astice (di nassa) FP <i>Homarus gammarus</i> Mediterraneo (Italia)
gamberetto boreale FP <i>Pandalus borealis</i> Atlantico Sett. / Pacifico Sett.
mazzancolla FA <i>Penaeus</i> spp. Asia Sud-Orientale
melù / potassolo FP <i>Micromesistius poutassou</i> Mediterraneo (Italia)
merlano / molo FP <i>Merlangius merlangius</i> Mediterraneo (Italia)
ombrina boccardoro FA <i>Argyrosomus regius</i> Mediterraneo
orata FA <i>Sparus aurata</i> Mediterraneo (Italia)
pangasio FA <i>Pangasius hypophthalmus</i> acque dolci Asia Sud-Orientale
persico a filetti FA <i>Tilapia</i> spp. acque dolci Asia Sud-Orientale
salmone FA <i>Salmo salar / Oncorhynchus</i> spp. Atlantico / Pacifico
sardina FP <i>Sardina pilchardus</i> Mediterraneo (Italia)
seppia FP <i>Sepia officinalis, Sepia (Sepiolo)</i> spp. Mediterraneo (Italia)
sogliola FP <i>Solea vulgaris</i> Mediterraneo (Italia)
spigola / branzino FA <i>Dicentrarchus labrax</i> Mediterraneo (Italia)
triglia FP <i>Mullus</i> spp. Mediterraneo (Italia)
vongola filippina FA <i>Tapes philippinarum</i> Mediterraneo (Italia)

attenzione a: taglia di vendita, stagionalità, selettività dell'attrezzo di pesca, impatto ambientale e garanzie sanitarie degli allevamenti di provenienza

Fermati

anguilla FA <i>Anguilla anguilla</i> Mediterraneo / Atlantico
bianchetto FP <i>Sardina pilchardus</i> (giovane) Mediterraneo (Italia)
capasanta FP <i>Pecten jacobaeus</i> Mediterraneo / Atlantico
cernia FP <i>Epinephelus</i> spp. Mediterraneo / Atlantico
halibut della Groenlandia S <i>Reinhardtius hippoglossoides</i> Atlantico settentr.
merluzzo bianco FP-S <i>Gadus morhua</i> Atlantico settentrionale
nasello FP <i>Merluccius merluccius</i> Mediterraneo / Atlantico
occhialone FP <i>Pagellus bogaraveo</i> Mediterraneo (Italia)
platessa FP-S <i>Pleuronectes platessa</i> Atlantico
pesce specchio S <i>Hoplostethus</i> spp. Atlantico / Pacifico
pesce spada FP <i>Xiphias gladius</i> Mediterraneo
rana pescatrice / coda di rospo FP-S <i>Lophius piscatorius, L. budegassa</i> Mediterraneo / Atlantico
razze FP <i>Raya</i> spp. Mediterraneo / Atlantico
squali FP-S <i>Limna nasus, Prionace glauca, Squalus</i> spp. Mediterraneo / Atlantico
tonno alalunga FP <i>Thunnus alalunga</i> Mediterraneo
tonno rosso FP <i>Thunnus thynnus</i> Mediterraneo / Atlantico

attenzione a: sovrappesca, riduzione della disponibilità (stock), rigetti in mare (by-catch), attrezzi di pesca non selettivi, sotto taglia minima

Sig. Sig.ra

Nome :

Cognome :

Indirizzo :

.....

CAP : Città :

Provincia :

Luogo e data di nascita :

Cell./Tel. :

e-mail :

Data : Firma:

Compila il coupon ed invialo in busta affrancata a
WWF Italia Onlus
Via Po 25/c - 00198 Roma
Oppure contatta la segreteria soci allo
06.84497500

Ai sensi del D.lgs 196/03, Codice in materia di Protezione dei Dati Personali, con la presente cartolina autorizzo il WWF Italia al trattamento dei miei dati personali. I miei dati personali verranno trattati elettronicamente, esclusivamente per le finalità associative e non saranno comunicati ad altri soggetti. Potrò ottenere tutte le informazioni necessarie scrivendo al Responsabile al trattamento dei dati personali presso WWF Italia Onlus, via Po 25/c - 00198 Roma.

FP: Fresco Pescato • **FA:** Fresco Allevato • **S:** Surgelato

Lista verde: prelievo sostenibile, pesca selettiva, disponibilità degli stock. Specie allevate con mangimi naturali, allevamento con impatto basso o nullo, filiera certificata

Lista gialla: il consumo ne potrebbe aumentare la vulnerabilità e il prelievo potrebbe aumentare l'impatto sull'ambiente

Lista rossa: disponibilità in natura molto limitata, reperibilità con costi energetici ed ambientali molto elevati